



アレルギー一覧表

アレルギー情報は随時更新しておりますので、ご利用の都度ご確認ください。

<p>ご注意</p>	<p>※この一覧表は、原材料として使用されているアレルギー(日本の法規で定められた29品目)を調べたものです。 ※この一覧表はお客様にアレルギー症状が発症しないことを保証するものではありません。 ※製造・調理においては細心の注意を払っておりますが、共用の食器・調理器具・調理者を介して他の食材が付着するなど、2次的混入の可能性をすべて防ぐことは出来ません。 ※揚げ物は同じ油を使用しております。 ※アレルギーに対する感受性には個人差があり、極微量の混入で症状を引き起こす場合があります。 過敏な方、症状が重篤な方は特にご注意ください。 ※この情報を参考に、お客様ご自身で判断していただきますようお願いいたします。</p> <p>※冷たいどんぶりはだし醤油をかけてお召し上がりを想定して表を作成しております。</p> <p>●…原材料に含まれているもの</p>
------------	--

■Allergen Information

- This list provides information on the 29 food ingredients with allergens specified by Japanese law..

- We process and cook our meals with the greatest care. However, please be aware that cross-contact* can occur since the items are processed and cooked in the same facilities and staff. *Cross-contact: When an allergen is inadvertently transferred from a food containing an allergen to a food that does not contain the allergen

- The degree of allergenic reactions also vary from person to person and also depend on your current physical condition. When placing your order, we ask that you make the final decision after having taken into consideration all of the above.



更新日:2026.05.04

栄養成分一覧表

ご注意	<p>※ 検査機関で分析した数値および「日本食品標準成分表(八訂)」に基づき算出しております。</p> <p>※ 表中の数値は計算で算出した標準値(目安)です。</p> <p>※ ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がございますのでご了承ください。</p> <p>※ 参考値としてご覧ください。</p> <p>※ だし醤油20gをかけてお召し上がりをご想定して算出しております。</p>
-----	---

THE 井 淡路S.A下り店

メニュー名	サイズ	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
ねぎとろ丼 漬物付	並盛	524	18.5	10.9	92.2	2.9
ねぎとろ丼 ミニうどんセット	並盛	685	23.1	12.3	125.2	3.5
ねぎとろ丼 味噌汁セット	並盛	561	19.4	11.5	92.9	3.3
月見ねぎとろ丼 漬物付	並盛	604	25.4	16.7	92.4	3.1
月見ねぎとろ丼 ミニうどんセット	並盛	765	30.0	18.1	125.3	3.6
月見ねぎとろ丼 味噌汁セット	並盛	644	26.7	17.3	94.1	4.1
山かけねぎとろ丼 漬物付	並盛	524	18.5	10.9	92.2	2.9
山かけねぎとろ丼 ミニうどんセット	並盛	703	23.7	12.4	130.6	3.5
山かけねぎとろ丼 味噌汁セット	並盛	576	20.0	11.6	98.3	3.3
いくらねぎとろ丼 漬物付	並盛	562	23.4	13.3	92.3	3.2
いくらねぎとろ丼 ミニうどんセット	並盛	761	32.9	17.0	125.2	4.2
いくらねぎとろ丼 味噌汁セット	並盛	635	29.2	16.2	92.9	4.0
甘えびねぎとろ丼 漬物付	並盛	552	23.8	11.9	92.6	3.1
甘えびねぎとろ丼 ミニうどんセット	並盛	713	28.4	13.3	125.5	3.7
甘えびねぎとろ丼 味噌汁セット	並盛	585	25.4	11.9	92.9	3.5
さけとろ丼 漬物付	並盛	523	16.3	10.8	92.3	3.1
さけとろ丼 ミニうどんセット	並盛	685	20.9	12.2	125.2	3.7
さけとろ丼 味噌汁セット	並盛	559	19.4	11.5	92.9	3.3
月見さけとろ丼 漬物付	並盛	603	23.1	16.5	92.5	3.2
月見さけとろ丼 ミニうどんセット	並盛	765	27.7	17.9	125.4	3.8
月見さけとろ丼 味噌汁セット	並盛	639	26.3	17.2	93.0	3.5
山かけさけとろ丼 漬物付	並盛	541	16.9	10.9	97.7	3.1
山かけさけとろ丼 ミニうどんセット	並盛	702	21.5	12.3	130.7	3.7
山かけさけとろ丼 味噌汁セット	並盛	576	20.0	11.6	98.3	3.3
いくらさけとろ丼 漬物付	並盛	561	21.2	13.2	92.3	3.4
いくらさけとろ丼 ミニうどんセット	並盛	723	25.8	14.6	125.3	4.0
いくらさけとろ丼 味噌汁セット	並盛	597	24.3	13.8	92.9	3.7
まぐろ丼 漬物付	並盛	451	20.7	1.8	92.2	2.9
まぐろ丼 ミニうどんセット	並盛	613	25.2	3.2	125.1	3.5
まぐろ丼 味噌汁セット	並盛	487	21.5	2.4	92.8	3.3
山かけまぐろ丼 漬物付	並盛	469	21.2	1.9	97.7	2.9
山かけまぐろ丼 ミニうどんセット	並盛	631	25.8	3.3	130.5	3.5
山かけまぐろ丼 味噌汁セット	並盛	505	22.1	2.4	98.2	3.3

THE 井 淡路S.A下り店

メニュー名	サイズ	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
釜揚げしらす丼 漬物付	並盛	435	16.9	1.4	92.2	3.9
釜揚げしらす丼 ミニうどんセット	並盛	597	21.5	2.8	125.1	4.5
釜揚げしらす丼 味噌汁セット	並盛	471	17.8	1.9	92.8	4.3
山かけしらす丼 漬物付	並盛	439	14.6	1.2	97.7	3.5
山かけしらす丼 ミニうどんセット	並盛	601	19.1	2.7	130.5	4.1
山かけしらす丼 味噌汁セット	並盛	474	15.5	1.8	98.3	3.9
釜揚げしらすねぎとろ丼 漬物付	並盛	554	25.3	11.4	92.3	3.7
釜揚げしらすねぎとろ丼 ミニうどんセット	並盛	716	29.8	12.8	125.2	4.2
釜揚げしらすねぎとろ丼 味噌汁セット	並盛	590	26.1	11.9	92.9	4.1
釜揚げしらすサーモン丼 漬物付	並盛	485	21.9	3.2	92.3	3.7
釜揚げしらすサーモン丼 ミニうどんセット	並盛	646	26.4	4.6	125.1	4.3
釜揚げしらすサーモン丼 味噌汁セット	並盛	520	22.7	3.8	92.9	4.1
甘えびしらす丼 漬物付	並盛	464	20.8	2.6	93.0	3.7
甘えびしらす丼 ミニうどんセット	並盛	625	25.4	4.0	126.0	4.3
甘えびしらす丼 味噌汁セット	並盛	499	21.7	3.2	93.7	4.2
たこのから揚げ丼 漬物付	並盛	548	18.3	6.7	107.3	3.9
たこのから揚げ丼 ミニうどんセット	並盛	709	22.9	8.1	140.3	4.5
たこのから揚げ丼 味噌汁セット	並盛	579	19.2	7.3	108.0	4.3
淡路牛とじ丼 漬物付	並盛	702	22.1	22.6	101.2	4.0
淡路牛とじ丼 ミニうどんセット	並盛	863	26.8	24.0	136.6	5.0
淡路牛とじ丼 味噌汁セット	並盛	733	23.1	23.2	104.3	4.8
かつ丼 漬物付	並盛	927	30.8	36.3	121.2	4.8
かつ丼 ミニうどんセット	並盛	1088	35.5	37.8	156.6	5.8
かつ丼 味噌汁セット	並盛	958	31.8	36.9	124.3	5.6
至福の漬け丼 漬物付	並盛	470	19.6	3.8	93.0	3.2
至福の漬け丼 ミニうどんセット	並盛	647	25.0	6.2	126.7	3.8
至福の漬け丼 味噌汁セット	並盛	523	21.3	5.4	94.4	3.7
うなぎ蒲焼丼 漬物付	並盛	642	25.3	18.5	97.9	3.1
うなぎ蒲焼丼 ミニうどんセット	並盛	803	29.9	19.9	130.8	3.7
うなぎ蒲焼丼 味噌汁セット	並盛	679	43.9	19.5	102.0	4.9
みそ汁	1杯	29	1.8	0.5	3.5	1.7
ミニうどん	一人前	161	4.6	1.4	32.9	0.6
とろろ	一人前	58	1.8	0.2	18.1	0.0
温泉卵	一人前	80	6.8	5.7	0.2	0.2
いくら	一人前	38	4.9	2.3	0.0	0.3
漬物	一人前	10	0.1	0.0	2.5	0.4
だし醤油20g	20g	19	1.0	0.0	3.9	2.4