



アレルギー成分情報

アレルギー情報は随時更新しておりますので、ご利用の都度ご確認ください。

<p>ご注意</p>	<p>※この一覧表は、原材料として使用されているアレルギー(日本の法規で定められた29品目)を調べたものです。 ※この一覧表はお客様にアレルギー症状が発症しないことを保証するものではありません。 ※製造・調理においては細心の注意を払っておりますが、共用の食器・調理器具・調理者を介して他の食材が付着するなど、2次的混入の可能性をすべて防ぐことは出来ません。 ※揚げ物は同じ油を使用しております。 ※アレルギーに対する感受性には個人差があり、極微量の混入で症状を引き起こす場合があります。 過敏な方、症状が重篤な方は特にご注意ください。 ※この情報を参考に、お客様ご自身で判断していただきますようお願いいたします。</p> <p>※あたたかいどんぶり以外はだし醤油をかけてお召し上がりを想定して表を作成しております。</p> <p>●…原材料に含まれているもの</p>
------------	--

■Allergen Information

This list provides information on the 29 allergen ingredients specified by Japanese law.

Please note that this list does not guarantee that allergic reactions will not occur.

We process and cook our meals with the greatest care. However, please be aware that cross-contact* can occur since items are processed and cooked using shared tableware, utensils, and facilities, and by the same staff.

**Cross-contact: When an allergen is inadvertently transferred from a food containing an allergen to a food that does not contain the allergen.*

All fried items are cooked in the same shared oil.

The degree of allergenic reactions varies from person to person, and even a tiny amount can trigger symptoms. **If you have severe allergies or high sensitivity, please exercise extra caution.**

For cold rice bowls (donburi), the allergen data is calculated assuming that Dashi-shoyu (seasoned soy sauce) is poured over the dish.

When placing your order, we ask that you make the final decision based on your own discretion and the information provided above.

THE 井 イオンモール広島府中店・ゆめタウン廿日市店・ゆめタウン広島店・イオンモール広島祇園店

メニュー名	アレルギー特定原材料(9品目)									アレルギー特定原材料に準ずるもの(20品目)																			
	小麦	そば	卵	乳	えび	かに	カシューナッツ	くるみ	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ピスタチオ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
wheat	buckwheat	egg	milk	shrimp	crab	cashew nuts	walnut	peanut	almond	abalone	squid	salmon roe	orange	kiwi	beef	pistachio	sesame	salmon	mackerel	soybean	chicken	banana	pork	macadamia nut	peach	yam	apple	gelatin	
ねぎとろ丼	●																			●	●								
メガねぎとろ丼	●																				●	●							
月見ねぎとろ丼 (ねぎとろ丼に温泉卵追加)	●		●																		●	●						●	
山かけねぎとろ丼 (ねぎとろ丼にとろろ追加)	●																				●	●							
いくらねぎとろ丼 (ねぎとろ丼にいくら追加)	●												●								●	●							
メガ2種盛り丼(メガハーフ丼)	●																			●	●	●							
さけとろ丼	●																			●	●	●							
メガさけとろ丼	●																			●	●	●							
月見さけとろ丼 (さけとろ丼に温泉卵追加)	●		●																	●	●	●							
山かけさけとろ丼 (さけとろ丼にとろろ追加)	●																			●	●	●						●	
いくらさけとろ丼 (さけとろ丼にいくら追加)	●												●							●	●	●							
ツナマヨ丼	●		●			●															●	●							
月見ツナマヨ丼	●		●			●															●	●							
ねぎとろツナマヨ丼	●		●			●															●	●							
月見甘えび丼	●		●		●																●	●							
まぐろ丼	●																				●	●							
月見まぐろ丼 (まぐろ丼に温泉卵追加)	●		●																		●	●							
山かけまぐろ丼 (まぐろ丼にとろろ追加)	●																				●	●						●	
いくらまぐろ丼 (まぐろ丼にいくら追加)	●												●								●	●							
まぐろねぎとろ丼	●		●																		●	●							
さけとろサーモン丼	●		●																	●	●	●							
まぐろサーモン丼	●																			●	●	●							
甘えびサーモン丼	●		●		●															●	●	●							
いくら丼	●												●								●	●							
アボカドサーモン丼 <small>ゆめタウン廿日市店・ゆめタウン広島店・イオンモール広島祇園店限定</small>	●		●																	●	●	●							
アボカドまぐろ丼 <small>ゆめタウン廿日市店限定</small>	●		●																		●	●							
アボカド甘えび丼 <small>ゆめタウン廿日市店限定</small>	●		●		●																●	●							
かきあげ丼	●				●																●	●							
親子丼	●		●																		●	●	●						
かつ丼	●		●	●																	●	●		●					●



更新日:2026.05.04

栄養成分一覧表

ご注意	<p>※ 検査機関で分析した数値および「日本食品標準成分表(八訂)」に基づき算出してあります。</p> <p>※ 表中の数値は計算で算出した標準値(目安)です。</p> <p>※ ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がございますのでご了承ください。</p> <p>※ 参考値としてご覧ください。</p> <p>※ だし醤油20gをかけてお召し上がりをご想定して算出してあります。</p> <p>サイズの表記につきまして</p> <p>ごはん大盛り … ごはん増量</p> <p>スペシャル … 具増量</p> <p>デラックス … 具とご飯の増量</p> <p>メガ … 具とご飯の量が2倍増</p>
-----	--

THE 丼 イオンモール広島府中店・ゆめタウン廿日市店・ゆめタウン広島店・イオンモール広島祇園店

メニュー名	サイズ	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
ねぎとろ丼	並盛	515	18.5	10.9	89.8	2.5
	ごはん大盛り	655	20.7	11.2	123.2	2.5
	スペシャル	581	24.1	16.0	89.9	2.6
	デラックス	721	26.3	16.3	123.2	2.6
月見ねぎとろ丼	並盛	587	24.7	16.1	90.0	2.6
	ごはん大盛り	727	26.9	16.4	123.4	2.6
	スペシャル	653	30.3	21.2	90.0	2.7
	デラックス	794	32.5	21.5	123.4	2.7
山かけねぎとろ丼 (ねぎとろ丼にとろろ追加)	並盛	543	19.3	11.1	96.1	2.5
	ごはん大盛り	684	21.5	11.3	129.5	2.5
	スペシャル	610	24.9	16.2	96.1	2.6
	デラックス	750	27.2	16.4	129.5	2.6
いくらねぎとろ丼 (ねぎとろ丼にいくら追加)	並盛	546	21.7	12.8	90.3	2.7
	ごはん大盛り	686	24.0	13.0	123.7	2.7
	スペシャル	612	27.3	17.9	90.4	2.8
	デラックス	753	29.6	18.1	123.8	2.8
さけとろ丼	並盛	514	16.2	10.8	89.9	2.7
	ごはん大盛り	654	18.5	11.1	123.3	2.7
	スペシャル	580	20.7	15.9	89.9	2.8
	デラックス	720	23.0	16.1	123.3	2.8
月見さけとろ丼 (さけとろ丼に温泉卵追加)	並盛	586	22.4	16.0	90.0	2.8
	ごはん大盛り	727	24.7	16.3	123.4	2.8
	スペシャル	652	26.9	21.1	90.1	3.0
	デラックス	793	29.2	21.3	123.5	3.0
山かけさけとろ丼 (さけとろ丼にとろろ追加)	並盛	543	17.1	10.9	96.2	2.7
	ごはん大盛り	683	19.3	11.2	129.6	2.7
	スペシャル	609	21.6	16.0	96.2	2.8
	デラックス	749	23.8	16.2	129.6	2.8
いくらさけとろ丼 (さけとろ丼にいくら追加)	並盛	545	19.5	12.6	90.4	2.9
	ごはん大盛り	686	21.7	12.9	123.8	2.9
	スペシャル	611	24.0	17.7	90.5	3.1
	デラックス	752	26.2	18.0	123.8	3.1
メガねぎとろ丼	メガ	1029	36.9	21.9	179.7	5.0
メガさけとろ丼	メガ	1028	32.5	21.6	179.8	5.4
メガ2種盛り丼(メガハーフ丼)	メガ	1028	34.6	21.7	179.6	5.2

THE 井 イオンモール広島府中店・ゆめタウン廿日市店・ゆめタウン広島店・イオンモール広島祇園店

メニュー名	サイズ	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
ツナマヨ丼	並盛	651	33.6	15.7	97.2	4.9
	ごはん大盛り	792	35.9	15.9	130.6	4.9
	スペシャル	774	46.1	22.4	100.4	5.2
	デラックス	915	48.3	22.7	133.8	5.2
月見ツナマヨ丼	並盛	723	39.8	20.9	97.2	5.1
	ごはん大盛り	863	42.0	21.1	130.6	5.1
	スペシャル	846	52.2	27.6	100.4	5.3
	デラックス	986	54.5	27.9	133.8	5.3
ねぎとろツナマヨ丼	並盛	717	39.3	20.8	97.2	5.0
	ごはん大盛り	858	31.5	21.0	130.6	5.0
	スペシャル	841	51.7	27.5	100.4	5.2
	デラックス	981	53.9	27.8	133.8	5.2
月見甘えび丼	並盛	524	25.0	8.1	90.9	3.0
	ごはん大盛り	665	27.3	8.3	124.3	3.0
	スペシャル	543	29.1	8.3	91.0	3.2
	デラックス	684	31.3	8.6	124.3	3.2
まぐろ丼	並盛	453	22.8	2.0	89.8	2.7
	ごはん大盛り	593	25.0	2.3	123.2	2.7
	スペシャル	478	28.3	2.4	89.8	2.8
	デラックス	618	30.6	2.7	123.2	2.8
月見まぐろ丼 (まぐろ丼に温泉卵追加)	並盛	525	29.0	7.2	89.9	2.8
	ごはん大盛り	666	31.2	7.5	123.3	2.8
	スペシャル	550	34.5	7.6	89.9	2.9
	デラックス	691	36.8	7.9	123.3	2.9
山かけまぐろ丼 (まぐろ丼にとろろ追加)	並盛	481	23.6	2.1	96.0	2.7
	ごはん大盛り	622	25.9	2.4	129.4	2.7
	スペシャル	507	29.2	2.6	96.0	2.8
	デラックス	647	31.4	2.8	129.4	2.8
いくらまぐろ丼 (まぐろ丼にいくら追加)	並盛	484	26.0	3.8	90.3	2.9
	ごはん大盛り	624	28.3	4.1	123.7	2.9
	スペシャル	509	31.6	4.3	90.3	3.0
	デラックス	650	22.8	4.5	123.7	3.0
まぐろねぎとろ丼	並盛	506	24.4	7.2	90.0	2.7
	ごはん大盛り	646	26.6	7.5	123.4	2.7
	スペシャル	538	28.5	9.1	90.0	2.7
	デラックス	678	30.7	9.4	123.4	2.7
さけとろサーモン丼	並盛	496	19.0	7.8	90.0	2.7
	ごはん大盛り	637	21.2	8.1	123.4	2.7
	スペシャル	550	25.6	10.7	90.0	2.8
	デラックス	690	27.9	10.9	123.4	2.8
まぐろサーモン丼	並盛	455	20.8	2.9	89.9	2.6
	ごはん大盛り	595	23.1	3.1	123.3	2.6
	スペシャル	516	32.6	4.6	89.9	2.8
	デラックス	656	34.9	4.8	123.3	2.8
甘えびサーモン丼	並盛	469	22.3	3.6	90.0	2.8
	ごはん大盛り	610	24.5	3.9	123.4	2.8
	スペシャル	500	27.7	4.5	90.1	3.0
	デラックス	640	30.0	4.8	123.5	3.0
いくら丼	並盛	507	21.2	9.0	92.3	3.4

THE 丼 イオンモール広島府中店・ゆめタウン廿日市店・ゆめタウン広島店・イオンモール広島祇園店

メニュー名	サイズ	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	
アボカドサーモン丼	ゆめタウン廿日市店・ゆめタウン広島店・イオンモール広島祇園店限定	並盛	575	16.0	16.6	94.4	2.9
		ごはん大盛り	716	18.3	16.9	127.8	2.9
		スペシャル	626	19.7	20.0	96.2	3.0
		デラックス	766	22.0	20.3	129.6	3.0
アボカド甘えび丼	ゆめタウン廿日市店限定	並盛	566	17.5	15.3	94.1	2.9
		ごはん大盛り	707	19.8	15.6	127.5	2.9
		スペシャル	624	22.8	18.7	96.2	3.0
		デラックス	765	25.0	19.0	129.6	3.0
アボカドまぐろ丼	ゆめタウン廿日市店限定	並盛	574	18.1	15.8	94.4	2.9
		ごはん大盛り	714	20.3	16.0	127.8	2.9
		スペシャル	624	22.8	18.7	96.2	3.0
		デラックス	765	25.0	19.0	129.6	3.0
かきあげ丼		並盛	948	8.9	11.6	109.9	2.9
親子丼		並盛	559	19.4	11.6	96.2	2.5
かつ丼		並盛	709	22.0	20.3	113.2	3.9
キッズツナマヨ丼		キッズサイズ	383	11.5	12.0	59.4	1.6
キッズねぎとろ丼		キッズサイズ	349	13.0	8.2	58.5	1.3
キッズさけとろ丼		キッズサイズ	349	11.5	8.1	58.5	1.5
キッズいくら丼		キッズサイズ	344	14.2	6.3	59.8	1.9
キッズにゅうめん		キッズサイズ	183	6.9	5.6	26.0	3.2
瀬戸内しらすと月見丼	ゆめタウン広島店・イオンモール広島府中店・ゆめタウン廿日市店限定	並盛	499	18.8	8.6	82.0	3.3
瀬戸内しらすといくら丼		並盛	494	21.2	5.3	83.8	3.8
鶏ハラミ丼	広島祇園店限定	並盛	610	27.3	16.3	89.1	2.8
至福の漬け丼	春季限定	並盛	475	20.7	5.4	90.0	2.6
厳選五種のバラちらし丼	春季限定	並盛	504	19.3	8.9	90.9	2.9
夏のうなぎ蒲焼丼(1枚盛り)	夏季限定	並盛	632	25.2	18.5	95.5	2.7
夏のうなぎ蒲焼丼(2枚盛り)	夏季限定	並盛	846	42.4	34.3	97.8	3.7
タコキムチ丼	イオンモール広島府中店・ゆめタウン広島店限定	並盛	444	15.5	1.5	95.8	3.6
温玉タコキムチ丼		並盛	483	18.8	4.0	96.2	3.8
にゅうめんセット		一人前	194	7.1	5.6	27.7	3.4
あさり汁セット		一人前	109	13.8	2.4	6.5	2.4
味噌汁セット		一人前	46	2.4	1.2	5.5	1.9
温泉たまご		一人前	35	0.9	0.6	0.7	0.4
とろろ		一人前	58	1.8	0.2	18.1	0.0
いくら		一人前	38	4.9	2.3	0.0	0.3
だし醤油20g		20g	19	1.0	0.0	3.9	2.4
ごま風味醤油	ゆめタウン廿日市店・ゆめタウン広島店・イオンモール広島祇園店限定	20g	36	1.2	0.7	5.0	1.7