



アレルギー成分情報

アレルギー情報は随時更新しておりますので、ご利用の都度ご確認ください。

<p>ご注意</p>	<p>※この一覧表は、原材料として使用されているアレルギー(日本の法規で定められた29品目)を調べたものです。 ※この一覧表はお客様にアレルギー症状が発症しないことを保証するものではありません。 ※製造・調理においては細心の注意を払っておりますが、共用の食器・調理器具・調理者を介して他の食材が付着するなど、2次的混入の可能性をすべて防ぐことは出来ません。 ※揚げ物は同じ油を使用しております。 ※アレルギーに対する感受性には個人差があり、極微量の混入で症状を引き起こす場合があります。 過敏な方、症状が重篤な方は特にご注意ください。 ※この情報を参考に、お客様ご自身で判断していただきますようお願いいたします。</p> <p>※冷たいどんぶりはだし醤油をかけてお召し上がりを想定して表を作成しております。</p> <p>●…原材料に含まれているもの</p>
------------	--

■Allergen Information

- This list provides information on the 29 food ingredients with allergens specified by Japanese law..

- We process and cook our meals with the greatest care. However, please be aware that cross-contact* can occur since the items are processed and cooked in the same facilities and staff. *Cross-contact: When an allergen is inadvertently transferred from a food containing an allergen to a food that does not contain the allergen

- The degree of allergenic reactions also vary from person to person and also depend on your current physical condition. When placing your order, we ask that you make the final decision after having taken into consideration all of the above.

-The table has been created assuming that The dish will be eaten with dashi soy sauce.

THE 丼 フジグラン松山店、エミフルMASAKI店

メニュー名	アレルギー特定原材料(9品目)									アレルギー特定原材料に準ずるもの(20品目)																				
	小麦	そば	卵	乳	えび	かに	カシューナッツ	くるみ	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ピスタチオ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
	wheat	buckwheat	egg	milk	shrimp	crab	cashew nuts	walnut	peanut	almond	abalone	squid	salmon roe	orange	kiwi	beef	pistachio	sesame	salmon	mackerel	soybean	chicken	banana	Pork	Macadamia nut	peach	Yam	apple	gelatin	
ねぎとろ丼	●																			●	●									
月見ねぎとろ丼	●		●																		●	●								
山かけねぎとろ丼	●																				●	●						●		
いくらねぎとろ丼	●											●									●	●								
さけとろ丼	●																				●	●	●							
月見さけとろ丼	●		●																		●	●	●							
山かけさけとろ丼	●																				●	●	●					●		
いくらさけとろ丼	●											●									●	●	●							
まぐろ丼	●																				●	●								
さけとろサーモン丼	●																				●	●	●							
甘えびサーモン丼	●				●																●	●	●							
アボカドサーモン丼	●		●															●			●	●	●							
甘えびいくら丼	●		●		●							●									●	●	●							
甘えびまぐろサーモン丼	●		●		●																●	●	●							
いくら丼	●											●									●	●								
親子丼	●		●																		●	●		●						
かつ丼	●		●	●																	●	●		●						●
えび天とし丼	●		●		●																●	●								
えび天うどん	●		●		●																●	●								
かけうどん	●																				●	●								
きつねうどん	●																				●	●								
小盛うどんセット	●																				●	●								
味噌汁セット																					●	●								
ねぎとろ丼小盛うどんセット	●																				●	●								
さけとろ丼小盛うどんセット	●																				●	●	●							
かつ丼小盛うどんセット	●		●	●																	●	●		●						●
親子丼小盛うどんセット	●		●																		●	●		●						
小盛りねぎとろ丼味噌汁セット	●																				●	●								
小盛りさけとろ丼味噌汁セット	●																				●	●	●							
小盛りツナマヨ丼味噌汁セット	●		●			●															●	●	●							
小盛り親子丼味噌汁セット	●		●																		●	●		●						
アボマヨサーモン丼	●		●																		●	●	●							
ツナマヨ丼	●		●			●															●	●	●							
牡蠣フライの卵とし丼	●		●	●																	●	●	●							



更新日:2026.05.12

栄養成分一覧表

ご注意

※ 検査機関で分析した数値および「日本食品標準成分表(八訂)」に基づき算出しております。
 ※ 表中の数値は計算で算出した標準値(目安)です。
 ※ ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がございますのでご了承ください。
 ※ 参考値としてご覧ください。
 ※ だし醤油20gをかけてお召し上がりをご想定して算出しております。

THE 丼 エミフルMASAKI 店・フジグラン松山店

メニュー名	サイズ	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
ねぎとろ丼	ごはん少なめ	437	17.2	10.8	71.3	2.5
	並盛	515	18.5	10.9	89.8	2.5
	ごはん大盛	655	20.7	11.2	123.2	2.5
月見ねぎとろ丼	ごはん少なめ	502	23.8	16.2	66.7	2.6
	並盛	587	24.7	16.1	90.0	2.6
	ごはん大盛	727	26.9	16.4	123.4	2.6
山かけねぎとろ丼	ごはん少なめ	458	18.4	11.1	72.8	2.5
	並盛	543	19.3	11.1	96.1	2.5
	ごはん大盛	684	21.5	11.3	129.5	2.5
いくらねぎとろ丼	ごはん少なめ	460	20.8	12.8	67.0	2.7
	並盛	546	21.7	12.8	90.3	2.7
	ごはん大盛	686	24.0	13.0	123.7	2.7
さけとろ丼	ごはん少なめ	428	15.3	10.8	66.6	2.7
	並盛	514	16.2	10.8	89.9	2.7
	ごはん大盛	654	18.5	11.1	123.3	2.7
月見さけとろ丼	ごはん少なめ	501	21.6	16.0	66.8	2.8
	並盛	586	22.4	16.0	90.0	2.8
	ごはん大盛	727	24.7	16.3	123.4	2.8
山かけさけとろ丼	ごはん少なめ	457	16.2	11.0	72.9	2.7
	並盛	543	17.1	10.9	96.2	2.7
	ごはん大盛	683	19.3	11.2	129.6	2.7
いくらさけとろ丼	ごはん少なめ	460	18.6	12.7	67.1	2.9
	並盛	545	19.5	12.6	90.4	2.9
	ごはん大盛	686	21.7	12.9	123.8	2.9
まぐろ丼	ごはん少なめ	367	21.9	2.0	66.5	2.7
	並盛	453	22.8	2.0	89.8	2.7
	ごはん大盛	593	25.0	2.3	123.2	2.7
まぐろサーモン丼	ごはん少なめ	369	20.0	2.9	66.6	2.6
	並盛	455	20.8	2.9	89.9	2.6
	ごはん大盛	595	23.1	3.1	123.3	2.6
さけとろサーモン丼	ごはん少なめ	411	18.1	7.8	66.8	2.7
	並盛	496	19.0	7.8	90.0	2.7
	ごはん大盛	637	21.2	8.1	123.4	2.7
甘えびサーモン丼	ごはん少なめ	384	21.4	3.6	66.8	2.8
	並盛	469	22.3	3.6	90.0	2.8
	ごはん大盛	610	24.5	3.9	123.4	2.8
アボカドサーモン丼	ごはん少なめ	480	18.7	13.6	72.8	1.2
	並盛	558	20.0	13.7	91.4	1.2
	ごはん大盛	698	22.2	14.0	124.7	1.2

メニュー名	サイズ	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
甘えびいくら丼	ごはん少なめ	405	22.8	4.8	67.7	3.2
	並盛	473	24.1	5.0	83.2	3.2
	ごはん大盛	644	27.1	5.4	122.0	3.2
甘えびまぐろサーモン丼	ごはん少なめ	422	27.7	4.0	71.5	2.9
	並盛	500	28.9	4.1	90.0	2.9
	ごはん大盛	640	31.2	4.4	123.4	2.9
いくら丼	ごはん少なめ	449	21.0	9.1	73.4	3.5
	並盛	527	22.3	9.3	92.0	3.5
	ごはん大盛り	668	24.5	9.5	125.4	3.5
親子丼	ごはん少なめ	481	18.1	11.5	77.7	2.5
	並盛	559	19.4	11.6	96.2	2.5
	ごはん大盛	699	21.6	11.9	129.6	2.5
かつ丼	ごはん少なめ	631	20.8	20.1	94.6	3.9
	並盛	709	22.0	20.3	113.2	3.9
	ごはん大盛	849	24.3	20.6	146.6	3.9
えび天とじ丼	ごはん少なめ	543	14.5	15.3	87.2	3.0
	並盛	621	15.8	15.5	105.7	3.0
	ごはん大盛	761	18.0	15.7	139.1	3.0
えび天うどん	並盛	459	10.6	7.3	86.0	3.4
かけうどん	並盛	368	9.1	1.4	79.7	4.3
きつねうどん	並盛	432	10.6	3.9	89.3	5.2
小盛うどんセット	小盛	206	5.2	1.5	43.2	2.5
味噌汁セット	一杯	46	2.4	1.2	5.5	1.9
ねぎとろ丼小盛うどんセット	並盛	721	23.6	12.5	133.1	5.0
さけとろ丼小盛うどんセット	並盛	720	21.4	12.4	133.1	5.2
かつ丼小盛うどんセット	並盛	897	26.9	21.8	152.1	5.4
親子丼小盛うどんセット	並盛	765	24.6	13.1	139.5	5.0
小盛りねぎとろ丼味噌汁セット	小盛	471	19.4	11.6	75.2	4.3
小盛りさけとろ丼味噌汁セット	小盛	471	17.2	11.5	75.2	4.4
小盛りツナマヨ丼味噌汁セット	小盛	583	33.0	15.9	7.9	5.3
小盛りかつ丼味噌汁セット	小盛	647	22.3	20.6	93.8	4.6
小盛り親子丼味噌汁セット	小盛	516	19.9	12.0	81.2	4.2
アボマヨサーモン丼	並盛	567	15.5	16.1	94.1	2.8
ツナマヨ丼	並盛	651	33.6	15.7	97.2	4.9
牡蠣フライの卵とじ丼	並盛	714	19.2	23.3	110.3	2.6
至福の漬け丼	並盛	475	20.7	5.4	90.0	2.6
厳選五種のバラちらし丼	並盛	504	19.3	8.9	90.9	2.9
夏のうなぎ蒲焼丼(1枚盛り)	並盛	632	25.2	18.5	95.5	2.7
夏のうなぎ蒲焼丼(2枚盛り)	並盛	846	42.4	34.3	97.8	3.7
タコキムチ丼	並盛	444	15.5	1.5	95.8	3.6
温玉タコキムチ丼	並盛	483	18.8	4.0	96.2	3.8
キッズねぎとろ丼セット	キッズサイズ	349	13.0	8.2	58.5	1.3
キッズいくら丼セット	キッズサイズ	344	14.2	6.3	59.8	1.9
キッズおやこ丼セット	キッズサイズ	419	14.5	8.6	73.0	1.3
キッズきつねうどんセット	キッズサイズ	139	3.7	2.0	27.3	2.5
キッズねぎとろ丼小うどんセット	キッズサイズ	508	21.2	11.8	94.1	4.9
キッズいくら丼小うどんセット	キッズサイズ	377	16.8	5.8	91.4	3.7
キッズおやこ丼小うどんセット	キッズサイズ	534	17.4	9.8	96.4	2.8
から揚げ(3個)	3個	252	9.1	17.0	15.9	1.6
月見	1杯	35	0.9	0.6	0.7	0.4
山かけ	一人前	58	1.8	0.2	18.1	0.0
いくら	一人前	38	4.9	2.3	0.0	0.3
だし醤油20g	20g	19	1.0	0.0	3.9	2.4