

## アレルギー成分情報

アレルギー情報は随時更新しておりますので、ご利用の都度ご確認ください。

ご注意	<p>※この一覧表は、原材料として使用されているアレルギー(日本の法規で定められた29品目)を調べたものです。 ※この一覧表はお客様にアレルギー症状が発症しないことを保証するものではありません。 ※製造・調理においては細心の注意を払っておりますが、共用の食器・調理器具・調理者を介して他の食材が付着するなど、2次的混入の可能性をすべて防ぐことは出来ません。 ※揚げ物は同じ油を使用しております。 ※アレルギーに対する感受性には個人差があり、極微量の混入で症状を引き起こす場合があります。 過敏な方、症状が重篤な方は特にご注意ください。 ※この情報を参考に、お客様ご自身で判断していただきますようお願いいたします。</p> <p>※※あたたかいどんぶり以外はだし醤油をかけてお召し上がりを想定して表を作成しております。</p> <p>●…原材料に含まれているもの</p>
-----	--

### ■Allergen Information

This list provides information on the 29 allergen ingredients specified by Japanese law.

**Please note that this list does not guarantee that allergic reactions will not occur.**

We process and cook our meals with the greatest care. However, please be aware that cross-contact\* can occur since items are processed and cooked using shared tableware, utensils, and facilities, and by the same staff.

*\*Cross-contact: When an allergen is inadvertently transferred from a food containing an allergen to a food that does not contain the allergen.*

**All fried items are cooked in the same shared oil.**

The degree of allergenic reactions varies from person to person, and even a tiny amount can trigger symptoms. **If you have severe allergies or high sensitivity, please exercise extra caution.**

**For cold rice bowls (donburi), the allergen data is calculated assuming that Dashi-shoyu (seasoned soy sauce) is poured over the dish.**

When placing your order, we ask that you make the final decision based on your own discretion and the information provided above.







## 栄養成分一覧表

ご注意	<p>※ 検査機関で分析した数値および「日本食品標準成分表(八訂)」に基づき算出しております。</p> <p>※ 表中の数値は計算で算出した標準値(目安)です。</p> <p>※ ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がございますのでご了承ください。</p> <p>※ 参考値としてご覧ください。</p> <p>※ だし醤油20gをかけてお召し上がりをご想定して算出しております。</p> <p>サイズの表記につきまして</p> <p>大盛り … ごはんの量を増量</p> <p>スペシャル … 具増量</p> <p>デラックス … 具とご飯の増量</p>
-----	---

### 魚ふじレクト店

メニュー名	サイズ	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	
まぐろ漬け丼	並盛	489	22.6	6.0	89.9	2.3	
	大盛り	629	24.8	6.3	123.3	2.3	
さけとろサーモン丼	並盛	496	19.0	7.8	90.0	2.7	
	大盛り	690	22.4	8.5	121.1	2.7	
まぐろサーモン丼	並盛	438	21.2	3.1	82.1	2.6	
	大盛り	637	21.2	8.1	123.4	2.7	
まぐろとアボカドのごま醤油丼	並盛	589	24.9	12.9	97.1	2.1	
	大盛り	729	27.2	13.2	130.5	2.1	
ねぎとろ丼	並盛	515	18.5	10.9	89.8	2.5	
	大盛り	655	20.7	11.2	123.2	2.5	
	スペシャル	581	24.1	16.0	89.9	2.6	
	デラックス	721	26.3	16.3	123.2	2.6	
ねぎとろしらす丼	並盛	598	25.2	18.1	90.1	2.9	
	大盛り	738	27.5	18.4	123.5	2.9	
さけとろ丼	並盛	496	19.0	7.8	90.0	2.7	
	大盛り	637	21.2	8.1	123.4	2.7	
	スペシャル	580	20.7	15.9	89.9	2.8	
	デラックス	720	23.0	16.1	123.3	2.8	
さけとろしらす丼	並盛	554	20.1	14.7	90.3	3.0	
	大盛り	695	22.4	14.9	123.7	3.0	
海老天玉とし丼	並盛	1039	27.9	47.8	126.5	4.6	
	大盛り	1179	30.2	48.1	159.9	4.6	
ジャンボたらカツ丼	並盛	961	36.4	34.5	128.7	4.9	
	大盛り	1101	38.6	34.8	162.1	4.9	
かき揚げ丼	並盛	948	8.9	11.6	109.9	2.9	
	大盛り	1088	11.1	11.9	143.3	2.9	
甘えびいくら丼	並盛	491	23.8	4.8	91.0	3.2	
	大盛り	631	26.0	5.1	124.4	3.2	
アボカドサーモン丼	並盛	567	15.5	16.1	94.1	2.8	
	大盛り	708	17.7	16.4	127.5	2.8	
アボカド甘えび丼	並盛	566	17.1	15.2	94.4	3.1	
	大盛り	707	19.3	15.4	127.8	3.1	
いくら丼	並盛	507	20.2	8.1	91.7	3.3	
	大盛り	647	22.4	8.3	125.1	3.3	
炙り金目鯛茶漬け	お出汁付	並盛	477	21.6	4.4	91.7	4.9
かぐやおひつ盛	お出汁付	並盛	590	28.1	13.6	92.4	4.4
ひつまぶし	お出汁付	並盛	699	27.8	22.7	98.8	3.7
まぐろ丼	月見とろろ付き	並盛	570	27.9	9.8	98.2	3.2
キンメダイ黄身だし醤油丼	並盛	472	29.5	21.5	90.4	2.8	

## 魚ふじレクト店

メニュー名	サイズ	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
至福の漬け丼	並盛	475	20.7	5.4	90.0	2.6
厳選五種のバラちらし丼	並盛	504	19.3	8.9	90.9	2.9
夏のうなぎ蒲焼丼(1枚盛り) 味噌汁セット	並盛	632	25.2	18.5	95.5	2.7
夏のうなぎ蒲焼丼(2枚盛り) 味噌汁セット	並盛	846	42.4	34.4	97.8	3.8
まぐろ丼(月見とろろ付) 味噌汁セット	並盛	558	28.4	10.0	91.5	3.8
金目鯛黄身だし醤油丼 味噌汁セット	並盛	493	30.4	22.3	92.6	3.3
さけとろサーモン丼 味噌汁セット	並盛	571	26.6	11.5	92.2	3.3
月見甘えび丼	並盛	572	30.4	9.3	85.4	3.7
キッズねぎとろ丼	キッズサイズ	349	13.0	8.2	58.5	1.3
キッズさけとろ丼	キッズサイズ	349	11.5	8.1	58.5	1.5
キッズいくら丼	キッズサイズ	344	14.2	6.3	59.8	1.9
キッズにゅうめん	キッズサイズ	204	7.9	6.9	27.7	3.6
にゅうめんセット	一人前	215	8.2	6.9	29.3	3.8
あさり汁セット	一人前	109	13.8	2.4	6.5	2.4
味噌汁セット	一人前	46	2.4	1.2	5.5	1.9
リンゴジュース	1本	97	0.0	0.0	24.0	0.0
おーいお茶	1本	0	0.0	0.0	0.0	0.0
KIRIN 1番絞り	1本	40	0.4	0.0	2.7	0.0
温泉たまご	一人前	73	6.2	5.2	0.2	0.2
とろろ	一人前	29	0.8	0.1	6.3	0.0
いくら	一人前	31	3.3	1.8	0.5	0.2
まぐろ	一人前	25	5.6	0.5	0.0	0.1
サーモン	一人前	31	5.1	1.2	0.0	0.1
甘えび	一人前	21	5.0	0.4	0.0	0.2
だし醤油20g	20g	19	1.0	0.0	3.9	2.4
ごま風味醤油	20g	36	1.2	0.7	5.0	1.7